



Hallenbad Weingarten

Sauna-Verwöhnwoche beginnt am Aschermittwoch

Weingarten (schnei) – Wer sich nach den närrischen Tagen ein besonderes Erholungs- und Verwöhnprogramm gönnen will, ist in der Sauna im Weingartener Hallenbad bestens aufgehoben! Das Sauna-Team präsentiert in der Woche nach Aschermittwoch die "Lass Dich Verwöhnen-Woche".

Nach dem Motto „Gesund in den Frühling“ möchte das Sauna-Team des Hallenbades seine Gäste nach den närrischen Tagen wieder ganz schnell fit machen und auf die Fastenzeit einstimmen. Durchgehend von Aschermittwoch, den 22. Februar, bis einschließlich Dienstag, den 28. Februar 2012 bieten die Spezialaufgüsse alles, was das Herz der Aufguss-Fans begehrt. Die Saunagäste werden unter anderem mit einem Fruchtaufguss mit Ananassücken verwöhnt. Die Ananas ist reich an Vitaminen (Vitamin A, E, B1, B2, B6) sowie an Mineralstoffen und Enzymen. Der exotischen Frucht werden viele gesundheitsfördernde Wirkungen nachgesagt, z.B. wird die Fettverbrennung angeregt und die Verdauung positiv beeinflusst. Des Weiteren werden eine Duftreise mit Fächerlaufguss (Relaxaufguss mit 3 verschiedenen Duftkombinationen) und ein Aufguss mit einer speziellen Saunacreme angeboten – lassen Sie sich überraschen.

Stadtkämmerei
Abt. Schule/Sport, Bildung
Amtshaus, Kirchstraße 2
88250 Weingarten

Bearbeiter
Tanja Schneider

Zimmer
15

Telefon
0751/405-142

Telefax
0751/405-5142

E-Mail
t.schneider@
weingarten-online.de

Unser Zeichen
Schnei Presse Sauna Verwöhnwo

Datum
08. Februar 2012

Das Verwöhnprogramm wird ergänzt durch einen Frühlingssalzaufguss mit Ringelblumenblüten. Mit dem Salz kann man sich abreiben, das neben einem tollen Peelingeffekt für die Haut auch für eine durchblutungsfördernde und den Lymphstrom anregende Massage sorgt.

Als weiteres Verwöhn-Highlight steht für die Saunagäste ganztägig Cystus-Tee zur Verfügung. Dieses alte griechische Heilkraut schützt die Zellen vor frühzeitiger Alterung, entgiftet den Körper von Schwermetallen und hilft sogar bei Akne oder Neurodermitis. Cystus-Tee ist damit dreimal so gesund wie Grüntee oder Holunderbeersaft, schützt das Herz viermal besser als Rotwein und hat eine 20fach stärkere anitoxidative Wirkung als frisch gepresster Zitronensaft.

In diesem Jahr beteiligt sich erstmals auch das Rehasentrum Weingarten mit einem Massage-Angebot an der Sauna-Verwöhnwoche. Klassische/medizinische Massagen mit einer Dauer von 15 Minuten werden zum einmaligen Verwöhnpreis von nur 10 €, Wellnessmassagen (Honig-, Chocolate-, finnische Salz-Massage) mit einer Dauer von 20 Minuten für nur 15 € und eine 30-minütige Hot-Stone-Massage für nur 25 € angeboten. Wenn Sie dieses spezielle Verwöhnangebot nutzen möchten, bitten wir Sie um Voranmeldung an der Praxisrezeption oder telefonisch unter 0751 / 5573932.

Auch der Pächter des Hallenbad-Bistros "La Piscina", Paolo Coniglio, beteiligt sich an der Verwöhnwoche mit einem speziellen Angebot. Bei der Bestellung eines Salats bekommt der Saunagast ein Getränk nach Wahl gratis dazu. So kann dem erhöhten Wasserverlust sofort entgegengewirkt werden.

Gönnen Sie sich also das ganz besonderes Entspannungs- und Verwöhnprogramm " Gesund in den Frühling" in der Sauna im Hallenbad Weingarten. Das Tolle daran: Dieser Service ist bereits im üblichen Eintrittspreis enthalten und kostet nichts extra.

Die Sauna im Hallenbad Weingarten ist wie folgt geöffnet:

Montag	13 – 17 Uhr 17 – 22 Uhr	Damen gemischt
Dienstag	9 – 13 Uhr 13 – 17 Uhr 17 – 22 Uhr	Damen Herren gemischt
Mittwoch	13 – 22 Uhr	Damen
Donnerstag	9 – 22 Uhr	gemischt
Freitag	13 – 22 Uhr	gemischt
Samstag	8 – 21 Uhr	gemischt
Sonntag	8 – 21 Uhr	gemischt

i

Gerne gibt das Bäder-Team weitere Auskünfte unter Tel. 0751/56 01 58 30 oder per E-Mail unter baeder@weingarten-online.de.

Für das Verwöhnprogramm in der Sauna fallen außer dem üblichen Eintrittsgeld keine weiteren Gebühren an. Die Verwöhnwoche läuft von Mittwoch, den 22. Februar bis einschließlich Dienstag, 28. Februar 2012.